



La Passerelle des Aînés de Cernay

PROGRAMME D'ACTIVITES

(Mise à jour du 25 mai 2024)

Renseignements :

Secrétariat : 06 23 97 05 44

Messagerie : aines.passerelle68@gmail.com

Page internet : <https://www.cernay-info-seniors.fr/la-passerelle/>

Adhésion : [Bulletin Adhésion](#)

Activités	Dates	Information								
Café-Conférence des Aînés (a)	07/06 : Jean-Marie Schelcher Bartholdi, sa vie, son œuvre	Vendredi 14h30-17h00 Cernay - Espace Grün 32 Rue Georges Risler Maximum 50 participants Inscription obligatoire : Christiane 06.75.43.20.50								
Ciné Seniors	30/06 : en préparation Tarif « Ciné-Seniors » : 4,50 € par séance pour le 60 ans et plus	Dimanche Cernay - Ciné Croisière Place des Etoiles Ciné Croisière								
Atelier Peinture (a)	Découverte des techniques de peinture artistique et apprentissage du dessin : <table border="1" data-bbox="414 1108 1045 1272"> <tr> <td>La Forêt 14h-17h</td> <td>La Forêt 9h30-12h</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vendredi 31 mai</td> </tr> <tr> <td>Mercredi 19 juin</td> <td>Vendredi 14 juin</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vendredi 28 juin</td> </tr> </table>	La Forêt 14h-17h	La Forêt 9h30-12h		Vendredi 31 mai	Mercredi 19 juin	Vendredi 14 juin		Vendredi 28 juin	Cernay - Résidence La Forêt 6 Quai des Platanes Inscription obligatoire : Simone 06.84.20.26.08
La Forêt 14h-17h	La Forêt 9h30-12h									
	Vendredi 31 mai									
Mercredi 19 juin	Vendredi 14 juin									
	Vendredi 28 juin									
Atelier Astromodélisme (a)	Reprise de l'atelier en septembre 2024	Inscription obligatoire : Williams 06.67.55.65.03								
Café Numérique en partenariat avec le CSC Agora (d)	Séances de formation en alternance avec des exercices pratiques : des coups de pouce pour utiliser les outils numériques du quotidien et les démarches administratives en ligne : <table border="1" data-bbox="422 1597 1034 1720"> <tr> <td>CSC Agora 10h-12h</td> <td>La Forêt 10h-12h</td> </tr> <tr> <td>Jedi 20 juin</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Jedi 4 juillet</td> </tr> </table>	CSC Agora 10h-12h	La Forêt 10h-12h	Jedi 20 juin			Jedi 4 juillet	Cernay - CSC Agora 7 rue de la 4eme DMM ou Cernay - Résidence La Forêt 6 Quai des Platanes Maximum 3-6 participants Inscription obligatoire : Guy 06.45.47.89.16		
CSC Agora 10h-12h	La Forêt 10h-12h									
Jedi 20 juin										
	Jedi 4 juillet									
Sorties (a) (c)	25/06 : Visite guidée du Rucher des Sources Adresse : rue des Châtaigniers, Wattwiller Départ du parking du Grün à 13h30	Maximum 7 participants Inscription obligatoire : Annie 06.17.48.25.96 moisier68@gmail.com								

Activités	Dates	Information
Atelier Dansant Biodanza	05/06 : Séance découverte « biodanza » (2 heures) : Un mélange de danse et de gymnastique douce proposé par Patricia Brenckle de l'association « Perles de Joie ». Tarif : 10€ par personne pour cette séance	Mercredi 14h00-16h00 Cernay - Résidence La Forêt 6 Quai des Platanes Maximum 10 participants Inscription obligatoire : Annie 06.17.48.25.96 noisetier68@gmail.com
Randonnée (a) (c) Groupe 1 : Marche Tranquille « moins vite et moins longtemps »	15/05 : Reiningue : Départ marche : Lutterbach (route de Morschwiller) Distance : 6,8 km, pas de dénivelé 12/06 : Aspach-le-Haut et Roderen : Départ marche : Aspach-le-Haut Distance : 7 km, peu de dénivelé Accompagnateur : Norbert	Mercredi 13h30 Cernay - Espace Grün 32 Rue Georges Risler Maximum 16 participants Covoiturage possible (b). Inscription obligatoire au moins 48 heures à l'avance : Annie 06.17.48.25.96 noisetier68@gmail.com Williams 06.67.55.65.03 bouteiller.williams@bbox.fr
Randonnée (a) (c) Groupe 2 : Marche Plus Soutenue « plus vite et plus loin »	29/05 : Cascades du lac de Kruth : Départ du parking du Grün à 9h30 Distance : 10 km, dénivelé positif : 335 m Bâtons et chaussures de marche indispensables ; repas sera tiré du sac Trajet aller-retour en voiture : 70 km Accompagnateur : Williams 26/06 : Wuenheim et basilique ND de Thierenbach : Départ marche : centre de Wuenheim avant l'église à droite (salle polyvalente) Distance : 11 km, dénivelé cumulé : 340 m	

A noter :

(a) Activités gratuites pour les adhérents à La Passerelle :

Cotisation annuelle : 10€ par personne, 18€ pour les couples.

Non adhérent : 3 € demandés par séance pour couvrir les frais d'organisation et d'assurance.

(b) Covoiturage possible en fonction du nombre de voitures disponibles. Le coût du déplacement s'élève à 10 cts d'euros par kilomètre parcouru et par participant à régler au chauffeur (distance indiquée par l'accompagnateur).

(c) Consignes aux randonneurs :

Veillez à mettre des chaussures adaptées, à prendre, selon vos besoins, des bâtons de marche et à bien prendre en considération les distances et les dénivelés afin de les adapter à vos moyens physiques.

Les participants veillent à ne pas dépasser l'accompagnateur du groupe (en principe Williams) et si cela se produit exceptionnellement, à attendre quand il y a des embranchements de chemins ou un doute sur le parcours. De même, un responsable de l'association ferme la marche et s'assure que personne ne reste seul en arrière. Notre devise : " MARCHER DANS LA CONVIVIALITE EN TOUTE SECURITE ".

Il n'y aura pas de programme " rando " durant les mois de juillet et d'août. La Passerelle se mettra " au vert " durant cette période. Par contre, selon les besoins qui émergeront, il sera possible de programmer une ou deux sorties sur la journée avec repas tiré du sac ou une visite guidée d'une ville environnante.

(d) Adhésion au CSC Agora requise. Cotisation annuelle : 8€ par personne.

[Télécharger le formulaire d'inscription au CSC Agora](#)