

OCTOBRE 2024

Date	Activités	Tarif
02 Mercredi 02/10 14h00-18h00	Atelier Peinture Artistique Découverte des techniques de peinture artistique et apprentissage du dessin. Lieu : Cernay - Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 8 participants - inscription obligatoire : Simone 06.84.20.26.08 - simone.boesch@neuf.fr	3 € par personne et par séance pour les frais de location de salle.
07 Lundi 07/10 14h30-17h30	Café-Conférence des Aînés Coup de cœur pour les châteaux forts du Bas-Rhin : Ortenbourg, Ramstein, Rathsamhausen, Lutzelbourg, Wasenbourg, Fleckenstein Lieu : Espace Grün – 32 rue Georges Risler Max. 50 participants - inscription obligatoire : Christiane 06.75.43.20.50	Gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ par séance pour les non-adhérents (a). Consommations à la charge des participants.
08 Mardi 08/10 14h30	Ciné Seniors (en partenariat avec Ciné Croisière) Films au choix : - ON FAIT QUOI MAINTENANT, 1h 31min, Comédie - NI CHAÎNES, NI MAÎTRES, 1h 38min, Drame, Historique Lieu : Cernay - Ciné Croisière - Place des Etoiles	Tarif « Ciné-Seniors » : 4,50€ par personne et par séance pour les 60 ans et plus. En savoir plus : Ciné Croisière
10 Jeudi 10/10 13h30	Randonnée Seniors - Gr1 - Marche Tranquille Tour du lac de Michelbach, 5,6 kms, pas de dénivelé Départ : Cernay - Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 16 participants - inscription obligatoire au moins 48 heures avant le départ : Annie 06.17.48.25.96 Williams 06.67.55.65.03 noisetier68@gmail.com bouteiller.williams@bbox.fr	Gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ par séance pour les non-adhérents (a). Covoiturage possible (b).
11 Vendredi 11/10 10h00-12h00	Café Numérique (en partenariat avec CSC Agora) Sujet : Comment améliorer sa sécurité sur internet. Partie 1 : mieux se défendre contre l'hameçonnage Lieu : Cernay – CSC Agora - 7 rue de la 4eme DMM Max. 6 participants - inscription obligatoire : Guy 06.45.47.89.16 - jclaud68.neff@gmail.com	Gratuit pour les membres du CSC Agora (d)
15 Mardi 15/10 14h00-18h00	Atelier Jeux de Société Découverte de jeux de société : dominos double 12, rummikub, chromino, skybo, tarot, belote, uno, etc. Lieu : Cernay- Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 20 participants - inscription obligatoire : Eliane 06.86.03.51.67 - chlianel@free.fr	3 € par personne et par séance pour les frais de location de salle.
16 Mercredi 16/10 14h00-18h00	Atelier Peinture Artistique Découverte des techniques de peinture artistique et découverte techniques de scrapbooking. Lieu : Cernay - Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 8 participants - inscription obligatoire : Simone 06.84.20.26.08 - simone.boesch@neuf.fr	3 € par personne et par séance pour les frais de location de salle.

OCTOBRE 2024

Date	Activités	Tarif
16 Mercredi 16/10 14h00-17h00	Atelier Astromodélisme Découverte, fabrication et lancer de micro-fusées Lieu : Cernay – Résid. La Forêt - 6 quai des Platanes Max. 8 participants - inscription obligatoire : Williams 06.67.55.65.03 - bouteiller.williams@bbox.fr	Gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ par séance pour les non-adhérents (a).
24 Jeudi 24/10 13h30	Randonnée Seniors - Gr2 - Marche Soutenue Cascades de Siehlbaechle, 6,0 kms, 393 m de dénivelé positif Départ : Cernay - Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 16 participants - inscription obligatoire au moins 48 heures avant le départ : Annie 06.17.48.25.96 Williams 06.67.55.65.03 noisetier68@gmail.com bouteiller.williams@bbox.fr	Gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ par séance pour les non-adhérents (a). Covoiturage possible (b).
25 Vendredi 25/10 14h30	Atelier de « danse de l'Etre » Danse libre et intuitive animée par Marie-Laure DABROWSKI . Ouvert à tous. Nul besoin de pré-requis, ni d'être souple ou de savoir danser. Lieu : Cernay – Résid. La Forêt - 6 quai des Platanes Inscription obligatoire par mail ou SMS avant le 10 octobre : Annie 06.17.48.25.96 - noisetier68@gmail.com	3 € par personne pour les frais de location de salle.
27 Dimanche 27/10 14h30	Ciné Seniors (en partenariat avec Ciné Croisière) Films au choix : en préparation Lieu : Cernay - Ciné Croisière - Place des Etoiles	Tarif « Ciné-Seniors » : 4,50€ par personne et par séance pour les 60 ans et plus. Ciné Croisière
30 Mercredi 30/10 14h00-18h00	Atelier Peinture Artistique Découverte des techniques de peinture artistique et découverte techniques de scrapbooking. Lieu : Cernay - Espace Grün - 32 rue Georges Risler Max. 8 participants - inscription obligatoire : Simone 06.84.20.26.08 - simone.boesch@neuf.fr	3 € par personne et par séance pour les frais de location de salle.
30 Mercredi 30/10 10h00-12h00	Café Numérique (en partenariat avec CSC Agora) Sujet : Comment améliorer sa sécurité sur internet. Partie 1 : mieux se défendre contre l'hameçonnage Lieu : Cernay – Résid. La Forêt - 6 quai des Platanes Max. 6 participants - inscription obligatoire : Guy 06.45.47.89.16 - jclaud68.neff@gmail.com	Gratuit pour les membres du CSC Agora (d)



La Passerelle des Aînés de Cernay

PROGRAMME D'ACTIVITES

Octobre 2024

(Mise à jour du 1^{er} octobre 2024)

A noter :

(a) Adhésion à La Passerelle : cotisation annuelle de 10€ par personne ou 18€ pour les couples.

[Télécharger le formulaire d'inscription à La Passerelle des Aînés de Cernay](#)

(b) Covoiturage possible en fonction du nombre de voitures disponibles. Le coût du déplacement s'élève à 1,50 € pour une distance aller-retour de 1 à 15 kms et 3 € pour une distance aller-retour de 26 à 50 kms (distance indiquée par l'accompagnateur). Pour les distances supérieures, le tarif sera indiqué dans le descriptif de la randonnée.

(c) Consignes aux randonneurs :

Veillez à mettre des chaussures de marche, à prendre, selon vos besoins, des bâtons de marche et à bien prendre en considération les distances et les dénivelés afin de les adapter à vos moyens physiques. Les participants veillent à ne pas dépasser l'accompagnateur du groupe et si cela se produit, à attendre quand il y a des embranchements de chemins ou un doute sur le parcours. De même, un responsable de l'association ferme la marche et s'assure que personne ne reste seul en arrière. Notre devise : " MARCHER DANS LA CONVIVIALITE EN TOUTE SECURITE ".

(d) Adhésion au CSC Agora : cotisation annuelle de 8€ par personne ou 15€ pour les familles.

[Télécharger le formulaire d'inscription au CSC Agora](#)

cernay-info-seniors.fr