

PROGRAMME de la SEMAINE BLEUE du 2 au 4 octobre 2024



MERCREDI 2 OCTOBRE

🎵 KARAOKÉ Hôpital gériatrique 7 rue Georges Risler à partir de 14h30



Places limitées - inscriptions souhaitées

(en partenariat avec l'EHPAD du GHRMSA et l'association « Le Lien »)
« Un moment de convivialité autour du chant, atelier qui tend à réveiller des souvenirs lointains et à faire travailler la mémoire, tout cela dans la bonne humeur ! »

JEUDI 3 OCTOBRE

📺 INITIATION À LA TABLETTE NUMÉRIQUE Résidence «La Forêt» 6 quai des Platanes de 10h à 12h



Places limitées - sur inscription

(animée par SOS FUTUR)
« 10 séances de 2 h permettant d'apprendre à utiliser une tablette numérique dans ses fonctionnalités principales et quotidiennes. »

🍴 PLAISIRS DE LA TABLE Résidence La Forêt 6 quai des Platanes de 14h30 à 16h



Places limitées - sur inscription

(en partenariat avec ATOUT AGE ALSACE)
« Atelier théorique et pratique sur la nutrition et l'alimentation, les habitudes alimentaires, l'organisation des repas, les allergies, la lecture des étiquettes. »

VENDREDI 4 OCTOBRE

🧠 CONFÉRENCE Résidence La Forêt 6 quai des Platanes de 15h à 17h



Places limitées - sur inscription

(animée par l'Inserm en partenariat avec LA NEF DES SCIENCES)
« La plasticité cérébrale : la capacité de notre cerveau à se remodeler en fonction de nos expériences de vie. »
L'intervenante est Anne Pereira de Vasconcelos, neuroscientifique, chargée de recherche à l'Inserm, au Laboratoire des neurosciences cognitives et adaptatives (LNCA) de Strasbourg.

Informations & inscriptions au
C.C.A.S. de la mairie de Cernay
03 89 75 82 73

ACTIVITÉS GRATUITES

